

Leg Deine Ängste nieder.

Für eine Nacht nur gib den Sternen,  
was Dich sorgt.

Es kehrt die Ruhe wieder,  
denn alle Dinge, die wir halten, sind geborgt.

Du darfst die Augen schließen,  
Du darfst vergessen, was Dich eben noch  
gebeugt.

Das Blau der Nacht lass fließen,  
das eine namenlose Liebe treu bezeugt.

Du bist von ihr umgeben.  
Lass nun den Dingen ihren Lauf und schlafe ein.

Du bist beschenkt mit Leben.  
Ein jeder Morgen lockt Dich zärtlich, Licht zu sein.