

Nordsee / Pellworm



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Restorative-Yoga im Weltnaturerbe Wattenmeer
- ✓ Familientradition seit fünf Generationen
- ✓ Kurzer Weg zum grünen Nordseestrand
- ✓ Authentisches Inselleben fernab des Trubels

Restorative-Yoga:
Erholung für Körper
und Geist

27.06.2026
bis
04.07.2026



RESTORATIVE-YOGA: ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Diese Sommerwoche auf der Insel ermöglicht Dir tiefe Erholung. Die köstliche, energiereiche Nordseeluft in Verbindung mit Restorative Yoga bringt auf sanften Wegen nachhaltige Wirkungen hervor. Unsere Yoga Praxis zielt auf die Harmonisierung der Lebensenergien. Ausgewählte Atemübungen für ein beschwingtes Wohlgefühl kombinieren wir mit moderaten Körperübungen, die sich an Deinen aktuellen Möglichkeiten orientieren. Oft gelingt es so, chronische Schmerzen zu lindern und die Folgen von Krankheiten oder Krisenphasen zu mildern. Unser Yoga ermöglicht ein freundliches Verweilen, ein zutrauliches Wahrnehmen mit allen Sinnen! Der ruhige und beständige Selbstkontakt öffnet neue Perspektiven.

Deine Eva Keller

IHRE UNTERKUNFT

Mitten im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer liegt diese grüne Nordseeinsel, auf der Zeit eine andere Qualität bekommt. In der familiären Nordsee Lodge, die Familie Jensen in fünfter Generation führt, erwachen Sie in hellen Zimmern mit Blick über das weite Marschland. Ihre Yoga-Praxis wird von der salzigen Meeresluft getragen, während die nahe Nordsee ihren beruhigenden Rhythmus vorgibt. Nur fünf Geh-Minuten trennen Sie vom Strand, endlose Deichspaziergänge öffnen den Blick für die besondere Weite dieser Insel. Nachts leuchtet über Ihnen der klare Sternenhimmel der ausgezeichneten „Sterneninsel“ Schleswig-Holsteins.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE

Mara Lantzerath, +49 2226 1588-105, m.lantzerath@neuewege.com

REISETERMIN

27.06.2026 - 04.07.2026

PREIS

ab 1350,-€

REISELAND

Deutschland, Nordsee

UNTERKUNFT

Hotel Nordsee Lodge

MEHR INFOS

www.neuewege.com/6DEH4701



IHRE KURSLEITUNG

Eva Keller

Mit meiner Freude und Präsenz begleite ich Menschen in Entwicklungsprozessen. Mit Yoga öffne und halte ich Vertrauens- und Lernräume für uns und für co-kreative Transformation.