

28. Juni bis 15. August 2021

PRÄSENZ

Montag	YOGA	18.00 – 20.00	Kurs 5 Einheiten	Wiese hinter Waldorfschule
	Asana Pranayama Yama Niyama Klesha	28. Juni bis 26. Juli	100€	67227 Frankenthal
			Bei Regen: online zoom	
			Infogruppe: signal	
Dienstag	WIESENYOGA	17.00 – 18.15	Offene Stunde	Wiese am Gemeindehaus
	<i>Alles, was gut tut.</i>	6. Juli bis 27. Juli	je 10€	35116 Reddighausen
	Bei Regen und feuchtem Wetter alternativ:			
	WALDYOGA			Treffpunkt Festhalle
	Und nach Vereinbarung für Gruppen ab 5 Personen.			35116 Reddighausen
			Infogruppe: whats app	
Dienstag	ABENDYOGA	19.00 – 20.30	Kurs 4 Einheiten	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine
	<i>Kühlend und beruhigend.</i>	6. Juli bis 27. Juli	50€	35116 Reddighausen

Mittwoch	MORGENYOGA <i>Anregend und erfrischend.</i>	08.30 – 10.00 7. Juli bis 28. Juli	Kurs 4 Einheiten 60€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Mittwoch	LONGYOGA <i>Eine nachhaltige Erfahrung.</i>	08.30 – 11.30 11. August	1 Einheit 25€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Mittwoch	STUHLKREISYOGA <i>Mobilisierend und stabilisierend.</i>	16.00 – 17.00 7. Juli bis 28. Juli	Kurs 4 Einheiten 40€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Mittwoch	YOGA FÜR EILIGE <i>Alles, was gut tut.</i>	17.30 – 18.30 7. Juli bis 28. Juli	Kurs 4 Einheiten 40€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Donnerstag	MORGENYOGA <i>Anregend und erfrischend.</i>	08.00 – 09.30 8. Juli bis 29. Juli	Kurs 4 Einheiten 60€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Donnerstag	LONGYOGA <i>Eine nachhaltige Erfahrung.</i>	08.30 – 11.30 12. August	1 Einheit 25€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Freitag	LONGYOGA <i>Eine nachhaltige Erfahrung.</i>	08.30 – 11.30 13. August	1 Einheit 25€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen

Samstag	REGENERATION IM KLANGRAUM <i>Wohltuend und wirksam.</i>	16.30 – 18.00 10. Juli 31. Juli	1 Einheit je 15€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen
Samstag	YOGA ALS BRÜCKE ZWISCHEN STERBEN UND LEBEN <i>Einfühlsame Präsenz.</i>	15.00 – 18.00 24. Juli 14. August	Seminar Teil 1 40€ Teil 2 40€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen

HYBRID = Präsenz und online

Mittwoch	MEDITATION	20.30 – 21.30 7. Juli bis 28. Juli	Offene Stunde Je 10€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen und ZOOM Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung
Mittwoch	WORKSHOP Vom Kopfkino zur inneren Stille.	18.00 – 21.00 11. August	Teil 1 30€	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine 35116 Reddighausen und ZOOM Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung.

Donnerstag	WORKSHOP	18.00 – 21.00	Teil 2	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine
	Vom Kopfkino zur inneren Stille.	12. August	30€	35116 Reddighausen und ZOOM
			Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung	
Freitag	WORKSHOP	18.00 – 21.00	Teil 2	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine
	Integrale Spiritualität.	13. August	30€	35116 Reddighausen und ZOOM
			Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung	
Freitag	MEDITATION	08.00 – 09.00	Offene Stunde	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine
		9. Juli bis 30. Juli	Je 10€	35116 Reddighausen und ZOOM
			Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung.	
Freitag	MORGENYOGA	09.15 – 10.15	Offene Stunde	SOMMERHAUS AM TOR, Kantine
		9. Juli bis 30. Juli	Je 10€	35116 Reddighausen und ZOOM
			Unbedingt vorher anmelden wegen Platzbegrenzung.	

ONLINE

Sonntag	YOGA ALS BRÜCKE ZWISCHEN	15.00 – 18.00	Seminar	
	STERBEN UND LEBEN	1. August	Teil 1 40€	ZOOM
	<i>Einfühlsame Präsenz.</i>	15. August	Teil 2 40€	ZOOM
Montag	ABENDYOGA	18.00 – 19.15	Offene Stunde	ZOOM
		2. August bis 30. August	Je 10€	
Mittwoch	ABENDYOGA	19.00 – 20.00	Offene Stunde	ZOOM
		7. Juli bis 28. Juli	Je 10€	
Mittwoch	MEDITATION	20.30 – 21.30	Offene Stunde	ZOOM
		7. Juli bis 28. Juli	Je 10€	
Freitag	MEDITATION	08.00 – 09.00	Offene Stunde	ZOOM
		9. Juli bis 30. Juli	Je 10€	

Freitag	MORGENYOGA	09.15 – 10.15	Offene Stunde	ZOOM
		9. Juli bis 30. Juli	Je 10€	

VORSCHAU Was man von hier aus sehen kann

September bis Dezember

PRÄSENZ

Dienstag	Abschiede aller Art gestalten. <i>Offenheit und Mut.</i>	13.00 – 17.00	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	
		28. September	Teil 1	HAUS AM TOR
		23. November	Teil 2	35116 Reddighausen

Mittwoch	Wertschätzende Kommunikation. <i>Ressourcen und Resilienz.</i>	13.00 – 17.00	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	
		6. Oktober	Teil 1	HAUS AM TOR
		17. November	Teil 2	35116 Reddighausen

HYBRID = Präsenz und online

Samstag	Ayurveda Grundlagen	16.00 – 19.00	Workshop	HAUS AM TOR
		9. Oktober	30€	35116 Reddighausen und ZOOM
Samstag	Ayurveda Gewürze	16.00 – 19.00	Workshop	HAUS AM TOR
		23. Oktober	30€	35116 Reddighausen und ZOOM
11 Tage	Ayurveda Reinigungskur	28. Oktober bis 7. November		HAUS AM TOR 35116 Reddighausen und ZOOM

Sonntag	YOGA ALS BRÜCKE ZWISCHEN STERBEN UND LEBEN <i>Einfühlsame Präsenz.</i>	15.00 – 18.00 3. Oktober 7. November	Seminar Teil 1 40€ Teil 2 40€	HAUS AM TOR 35116 Reddighausen und ZOOM
---------	--	--	---	---

ONLINE

Montag	Yoga und Ayurveda <i>Aktive Lebensgestaltung</i>	10.00 – 17.00 4. Oktober	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM
Montag	Den Weg zur eigenen Stärke finden. <i>Eigenverantwortung und Immunbalance</i>	10.00 – 17.00 15. November	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM
Dienstag	Denke nur das Beste von Dir. <i>Gedankenpflege und Imagination</i>	18.30 – 20.30 14. September Teil 1 21. September Teil 2	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM

Dienstag	Locker bleiben, aber nicht locker lassen. <i>Humor und Gleichmut.</i>	18.30 – 20.30 9. November Teil 1 16. November Teil 2	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM
Mittwoch	So entsteht Glück. <i>Einatmen und Ausatmen.</i> <i>Ethik und Entspannung.</i> <i>Ich fühle mich in mir selbst zuhause.</i>	11.30 – 13.30 22. September Teil 1 24. November Teil 2 01. Dezember Teil 3	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM
Mittwoch	So entsteht Glück. <i>Einatmen und Ausatmen.</i> <i>Ethik und Entspannung.</i> <i>Ich fühle mich in mir selbst zuhause.</i>	17.30 – 19.30 22. September Teil 1 24. November Teil 2 01. Dezember Teil 3	VHS Kurs Berufliche Weiterbildung Anmeldung: VHS Waldeck-Frankenberg	ZOOM