„Für eine lebendige Sterbekultur“

Eine Veranstaltungsreihe von forum8 im November 2026

Online und vor Ort

CO CREATION AREA : HAUS AM TOR

35116 Reddighausen | Am Tor 8

eva.keller@forum8.de

0176 24 75 88 61

Bitte einfach per mail anmelden. Eine Bestätigung folgt.

Mit VHS gekennzeichnete Veranstaltungen erfordern eine Anmeldung über die VHS und den dort aufgeführten Beitrag.

Ökonomie der Verbundenheit bei forum8

Wähle frei den Beitrag, den Du ermöglichen kannst oder möchtest.

Weniger oder mehr. Wenn kein Geld in der Nähe ist, sei gerne auch ohne Beitrag dabei oder überweise irgendwann später. Wenn gerade genug oder viel Geld da ist, erinnere Dich, dass Dein Beitrag Partizipation ermöglicht. Dafür steht forum8 als winziges Sozialunternehmen.

Am Ende jeder Ankündigung findest Du eine blaue Zahl zur Orientierung. Du kannst Deinen Beitrag bar mitbringen oder überweisen:

IBAN DE64 545 500 10 0000 877 092 | SPK Vorderpfalz

Eva Keller | Verwendung „Sterbekultur“

Di. 3.11. | 17 – 20 | online | Vortrag | *VHS Waldeck-Frankenberg*

Do. 19.11. | 10 – 13 | Online | Vortrag | *forum8*

Lasst uns das Sterben ins Leben einladen!

Wie fühlt es sich an, - ein zyklisches Bewusstsein, in dem der Tod ebenso willkommen ist, wie die Geburt? Wie schauen wir auf diese natürliche Wandlungskraft, die wir in allen lebendigen Prozessen entdecken können? Kann eine freundschaftliche, vertrauensvolle Akzeptanz für die kleinen und großen Transformationen gelingen? Der Vortrag weitet den Raum für Assoziationen und Imaginationen. Im Nachklang gibt es ein Journal mit Anregungen und Leitfragen. |30

Mi. 4.11. | 17 – 20 | Präsenz | Workshop

Fr. 6.11. | 10 – 13 | Präsenz | Workshop

So. 15.11. | 15 – 18 | Online | Workshop

Alles, was sich ansammelt …

„Alles, was sich ansammelt, muss sich wieder auflösen." Ein Blick in tibetische Ansichten von den Zusammenhängen der Existenz und über das Sterben. Wir widmen uns den Elementen und ihren Energien, - Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Mit Texten, Reflexionen und Meditationen. |30

Do. 5.11. | 17 – 20 | Präsenz | Workshop

Di. 17.11. | 10 – 13 | Online | Workshop

……..

Letzte Dinge

Was ist wirklich wichtig, wenn wir an den eigenen Tod denken? Wie sorgen wir gut für uns selbst und für alle, die uns wichtig sind? Was erleichtert die üblichen Abläufe und komplizierte Turbulenzen? Gibt es etwas, dass Dich sicher und klar sein lässt, auch wenn die Angst wie eine hohe Woge naht? Wir teilen bewährte Informationen, tauschen Erfahrungen und legen ganz konkret, individuelle Übersichten an. |30

……..

Sa. 7.11. | 11 – 16 | Präsenz | Workshop

Abschied, Tod und Trauer – Kinder begleiten

Was erleben wir, wenn wir mit einem Abschied konfrontiert sind? Wie gehen wir mit Trauer um? Wie gehen wir den Weg von der ersten Hilflosigkeit bis in zugewandte Annahme der Situation? Auch Kinder brauchen einen klaren und offenen Umgang mit Abschieden aller Art, auch mit Sterben und Tod. Sie brauchen einfühlsame Erwachsene, die ihnen in ihrer kindlichen Trauer zur Seite stehen können. |60

……

So. 8.11. | 11 – 16 | Präsenz | Workshop

Urnen als Kokon – fühlen, entwerfen, entstehen lassen

Geburt und Tod sind sich so nah… Der Entstehungsprozess einer eigenen hand- und herzgefertigten Urne erlaubt tiefe Wahrnehmungen. In Ruhe widmen wir uns den Empfindungen, die Gestalt werden wollen. Einfache Materialien stehen bereit um einen Anfang zu finden. Je nach Bedarf, kann der begonnene Urnenkokon in den Folgewochen gerne auch hier weiterentwickelt werden. Größe und Materialauswahl kann entsprechend der Bestattungsordnung gewählt werden. Informationen darüber liegen vor. |60

Sa. 14.11. | 17 – 21 | Präsenz | Dinner

Death over Dinner – Tischgespräche

Eine Einladung zu einer fein geschmückten Abendtafel. Einfache Speisen erwarten uns, ebenso kurze Textimpulse zur Vergänglichkeit und Anregungen zu bewusster Präsenz. So beginnen wir unser Dinner und erleben im Austausch einige Fragen und das, was uns bewegt, wenn wir uns erlauben an den Tod zu denken. Ein wundervolles Tischgespräch. |60

Mo. 16.11. | Online | Workshop | *VHS Waldeck-Frankenberg*

Gute Vorfahren sein

Was übernahmen wir von denen, die vor uns lebten? Was hinterlassen wir denen, die nach uns leben? Es wird gesagt, wir können sieben Generationen überblicken. Wie kurzsichtig oder weitsichtig verhalten wir uns? Welche Entscheidungen können wir aus tiefstem Herzen verantworten, die sich auf Lebensbedingungen der Heranwachsenden und deren Kinder auswirken?

Es wird gesagt, alles sei miteinander verbunden. Was machen wir mit diesem Wissen? Mit welchem Impuls beginnt der Tag und wie klar ist der Blick in den Spiegel? Was möchten und können wir dazu beitragen, dass Utopien zu Realutopien werden? |30

Fr. 20.11. | 17 – 20 | Online | Workshop | *VHS Waldeck-Frankenberg*

Yoga | Asana Lab Loslassen

Akzeptanz, Demut und Hingabe sind Anteile von harmonischen Lebensbewegungen und inneren Haltungen, die unsere Welt behüten wollen. Die Yogasession lädt uns ein, mit der eigenen Körperweisheit diese Qualitäten zu erkunden. Kurze Meditationen, die Vertrauen in natürliche, zyklische Prozesse des Werdens und Vergehens in die Mitte stellen, führen durch eine Reihe geatmeter Körpererzählungen, die im Yoga auch als „Flow" bekannt sind. Eine sanfte, dynamische Praxis.

Fr. 27.11. | 16 – 19 | Online | Workshop

Yoga als Brücke zwischen Sterben und Leben | 1

Sa. 28.11. | 10 – 13 | Online | Workshop

Yoga als Brücke zwischen Sterben und Leben | 2

Aus dem geistigen Potenzial des Yoga können wir den Baustoff gewinnen, den wir brauchen für Brücken aus Erkenntnis, Offenheit und Mitgefühl. Brücken, die uns helfen, Sterben und Leben zu verbinden. Brücken, die wir vielfach bewusst überschreiten, die uns Sinn und Vertrauen erfahren lassen, mit jeder Überquerung.

Was wissen wir über Sterben und Tod? Was vermittelt uns Yoga hierzu? Wir umkreisen verschiedene Aspekte, praktizieren und schenken uns Raum für Austausch. | 30 + 30