

WELL BEING WORKSHOP REIHE ...

Montag, 6. Mai | 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 15. Mai | 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Montag, 27. Mai | 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag, 10. Juni | 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 19. Juni | 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Für alle, die sich und anderen Wohlbefinden wünschen.

Für alle, die daran interessiert sind, Zusammenhänge zu erforschen und lebendige Verbundenheit zu entfachen.

Für alle, die eine Sehnsucht nach Visionen für gesunde Zukünfte in ihren Herzen tragen.

Ich lade Dich und Euch zu wertvollen, prickelnden Erfahrungen ein.

Sowohl Deine ganz persönliche Sensibilität und Deine Wahrnehmungsfähigkeiten, als auch wohltuende Beziehungskompetenzen, die zu Vertrauen und Offenheit in Gemeinschaften führen, gewinnen Raum.

Einige ausgewählte Körperübungen sind verwoben mit mentalen Impulsen, die Deine imaginativen Kräfte und Deine Intuition ansprechen.

Etwas Theorie, viel Praxis und Austausch vermitteln „skills and tools“, die für achtsamkeitsbasierte Veränderungsprozesse hilfreich und erforderlich sind.

Deine Teilnahme:

Mit Deiner Anmeldung und Überweisung bekommst Du den Zoom Link für unseren virtuellen Raum von mir.

Dein Geld Beitrag:

Entscheide selbst, was für Dich möglich ist. Orientierung: 15 bis 30€

Die Bankverbindung von forum8:

IBAN DE64 545 500 10 0000 877092 / SPK Vorderpfalz / Eva Keller

*Ganzheitliche Yogalehre
WELL BEING Coaching für Organisationen, Teams, Paare und Einzelpersonen
Workshop Impulse für Beziehungsbildung und Zukunftsgestaltung
Freie Zeremonien, Trauerreden*