

Herzlich Willkommen und Namaste.

Wir treffen uns am HAUS AM TOR für die **Wieseneinheiten** und starten gemeinsam von hier. Bei starkem Regen improvisieren wir uns glücklich ...

Für die mit **12** gekennzeichneten Einheiten bitte vorher anmelden. **Parkplätze:** an der Festhalle, dann ein paar Meter laufen oder entlang den Friedhofshecken.

Zwischen den Einheiten gibt es viele **fröhliche Kleinigkeiten:** Waffeln, Gespräche, **Informationen zum neuen Grundkurs Yoga und Meditation**, Wunschfahnen bemalen, Musik, ein Tattoo für unser HAUS AM TOR, Bücher schmökern, Posterlose (Was ist das denn? ☺), Curry, Tee, Wasser, Mangolassi, Obst, Yogaschaukel, Kopfstandhocker, Gewürze für Deine Küche

Wertschätzung – wünschen, teilen, schenken, fördern. forum8 ist eine Initiative für bewusste Lebensqualität. Mit Deiner Überweisung oder Barspende unterstützt Du Friedensarbeit und bist aktiv für die Entfaltung einer Kultur des Wohlwollens. Jeder Betrag, der für Dich passt, passt für forum8.

Verwendung: Wir sind alle reich. | Kto. Eva Keller für forum8 | IBAN DE64 5455 0010 0000 8770 92

7.30 – 8.30 9.00 – 10.00 11.00 – 12.00 13.00 – 14.00 15.00-16.00 17.00 – 18.00 19.00 – 20.00 20.30 – 21.30

FREITAG | 19. August 2022

Standing*	Yoga Session	Stuhlkreisyyoga	Gewürze	Impulsvortrag	Yoga Session	Jin Shin J. 1	Atem + Meditation
<i>Morgenwiese</i>	<i>Yogaraum +</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Yogaraum +</i>	<i>Wiese des Tages</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Abendwiese</i>
<i>Viele</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>Viele</i>	<i>12</i>	<i>Viele</i>

SAMSTAG | 20. August 2022 | Sonnenaufgang 6.20 Uhr

Standing*	Yoga Session	Gesang +Tanz	Impulsvortrag	Jin Shin J. 2	Yoga Session	Klangschalen	Atem + Meditation
<i>Morgenwiese</i>	<i>Yogaraum +</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Yogaraum +</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Wiese des Tages</i>	<i>Yogaraum</i>	<i>Abendwiese</i>
<i>Viele</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>Viele</i>	<i>12</i>	<i>Viele</i>

SONNTAG | 21. August 2022

Yogaraum + bedeutet, Du kannst mit zoom dabei sein. Den Link einfach anfordern.

Standing*	Yoga Session	Bunte Runde
<i>Morgenwiese</i>	<i>Yogaraum +</i>	<i>Yogaraum</i>
<i>Viele</i>	<i>12</i>	<i>Viele</i>

Auf Wiedersehen, vielen Dank und OM SHANTI.

